

SCHEDA ILLUSTRATIVA DEL PROGETTO	 MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO ISTITUTO COMPRENSIVO I.C. 1° PONTECORVO	A.S. 2016 - 19
---	--	---------------------------

DENOMINAZIONE PROGETTO

“GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI”

Priorità a cui si riferisce

- Porre significativa attenzione alle dinamiche sociali e relazionali interne al contesto- scuola.

Traguardi

- Percorsi educativi per alunni sulle competenze di cittadinanza.

Obiettivi di processo

- Attivare azioni di potenziamento per alunni eccellenti(gare/concorsi), incrementare il tutoraggio tra pari, anche in modalità verticale.
- Organizzare momenti di condivisione con famiglie/ territorio.

Situazione su cui si interviene

Lo scopo dello sport nella scuola è favorire l'armonico sviluppo della persona, la condivisione delle regole in generale, l'accettazione del successo e dell'insuccesso e il rispetto del ruolo in funzione delle necessità del gruppo. Il progetto è rivolto a tutti gli alunni della scuola secondaria di primo grado. Si prevede, al fine di arricchire la passione sportiva degli studenti, la possibilità di realizzare passeggiate escursionistiche sul territorio.

Destinatari

Alunni scuola secondaria 1° grado

Obiettivi

- Lotta alla dispersione scolastica favorendo la pratica sportiva di tutti gli alunni, soprattutto di coloro che non usufruiscono di altre opportunità e di chi presenta situazioni di svantaggio.
- Acquisizione di una cultura delle attività di movimento e sportive che tenda a promuovere la pratica motoria come stile di vita e la conoscenza dei diversi significati che lo sport assume nell'attuale società.
- Favorire un armonico sviluppo corporeo e motorio dell'adolescente attraverso il miglioramento delle abilità fisiche.
- Promuovere lo spirito di una sana competizione, il rispetto delle regole, l'entusiasmo e l'equilibrio.

Contenuti

Attività pomeridiane di Atletica Leggera, corsa campestre, pallavolo, sci (solo partecipazione alle gare)

Attività

Corsa veloce, mezzo fondo, tecnica della staffetta, salti in lungo e in alto, lanci del vortex e del peso, fondamentali della pallavolo e regole del gioco.

Durata

Le attività verranno programmate nel corso dell'a.s. in base alla disponibilità economica comunicata dall'ufficio provinciale.

Metodologia

- cooperative learning
- Problem-solving

Risorse umane

Docenti discipline motorie

Risorse finanziarie

Non sono previsti costi aggiuntivi

SCHEDA ILLUSTRATIVA DEL PROGETTO	 MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO ISTITUTO COMPRENSIVO I.C. 1° PONTECORVO	A.S. 2019 - 22
---	--	---------------------------

DENOMINAZIONE PROGETTO

“SETTIMANA DI STUDIO E SPORT SULLA NEVE”

Priorità a cui si riferisce

- Porre significativa attenzione alle dinamiche sociali e relazionali interne al contesto- scuola.

Traguardi

- Percorsi educativi per alunni sulle competenze di cittadinanza.

Obiettivi di processo

- Attivare azioni di potenziamento per gli alunni eccellenti, incrementare il tutoraggio tra pari anche in modalità verticale.
- Incrementare didattiche innovative diversificate e inclusive.
- Lavorare sulla cittadinanza attiva.

Situazione su cui si interviene

Il progetto già proposto ed effettuato negli anni passati, ha sempre confermato il valore educativo dell'iniziativa che non rappresenta una parentesi nelle normali attività didattiche, ma propone, in parte, le stesse attività scolastiche in un contesto diverso, intervallate da attività motoria. La settimana di studio e sport ha il fine di allargare gli orizzonti socio-culturali degli allievi ed è mirata alla pratica delle attività sportive tipiche di questo periodo. Il progetto offre, inoltre, agli alunni l'opportunità di instaurare buoni rapporti sociali, di potenziare la propria personalità e di imparare ad autogestirsi nelle situazioni quotidiane

Destinatari

Alunni delle classi quinte primaria e tutti gli alunni della secondaria di primaria e tutti gli alunni della scuola secondaria 1° grado

Obiettivi

- Vivere insieme esperienze sportive e culturali per migliorare il rapporto con i compagni insegnanti e mondo esterno attraverso l'accettazione di regole e dei principi di collaborazione e uguaglianza fra gli individui.
- Acquisire attraverso la pratica dello sci una corretta cultura sportiva migliorando le proprie capacità di base, coordinative e condizionali.
- Stimolare la capacità decisionale il coraggio lo spirito di adattamento e situazioni di tensione fisica e insicurezza personale.
- Acquisire una maggiore consapevolezza della realtà montana, in modo diretto e realistico.

Contenuti

- Affinare la capacità di equilibrio. Rafforzare la forza degli arti inferiori.
- Migliorare la coordinazione generale nell'affrontare le varie discese con gli sci.
- Imparare gli stili con sequenze di curve.
- Imparare le regole per affrontare una piccola gara di slalom.
- Approfondire le conoscenze sull'ambiente ed il territorio.
- Condividere situazioni di gruppo e collaborazione con compagni di altre classi.
- Rispetto delle regole

Attività

Esercizi di equilibrio. Discesa con tecnica dello spazzaneve. Discesa con sequenza di curve. Slalom. Gara finale

Durata

Effettuazione del progetto tra il mese di gennaio e il mese di febbraio per cinque giorni presso una località sciistica.

Metodologia

- problem -solving
- cooperative learning

Risorse umane

Docenti accompagnatori in base alle esigenze organizzative e al numero dei partecipanti

Risorse finanziarie

Eventuale contributo genitori